

<参加無料>

これが、私の物語 「自分史デジタル絵本作成体験」

～人生を振り返る、大人の終活講座～



最新のAI技術を活用してあなたのこれまでの人生を輝かせる10ページ程度の「自分史デジタル絵本」を作ませんか？

作成体験を通して、あなたの断片的な思い出からでも、世界に一つだけの温かい物語を紡ぎ出してくれる、大人の終活講座になります。

高齢者サポーターの代表

上仙純也氏

(高齢者のための身元保証相談センター岩見沢・札幌)

各ステップでは、人生をより深く、安心して振り返るための「作成のコツ」や「これからの終活」について丁寧にお伝えします。



完成したご自身の絵本はお持ち帰りいただけるほか、LINEやメール等で、遠方の家族やお孫さんにも見ていただけるよう専用リンクのお渡しも予定しております。

自分史デジタル絵本のサンプルは、
はまなすインフォメーション
Instagramからご覧頂けます。



hamanasuinfo



日 時：2026年5月19日（火）

午後1時半～3時半



場

所：岩見沢市自治体ネットワークセンター3階
(岩見沢駅前)



定

員：20名（先着申込順） ※締切：5月12日（火）



参加費用：

無料



お申込・お問合せ：

株式会社はまなすインフォメーション
0126-35-7170

主催：高齢者のための身元保証相談センター岩見沢・札幌

協力：南空企画 株式会社はまなすインフォメーション

※尚、今回のデジタル絵本作成体験は初開催につき、パソコン操作（テキストの入力）ができる方を対象としております。また、試験運用版を利用するため、提供方法が変わる可能性がある事をご了承下さい。